



# APAJH

## Sarthe-Mayenne



LETTRE D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS DE SARTHE ET DE MAYENNE

**Édito,** Dominique MORIN, Président



À l'heure où je rédige cet éditto, se profilent les élections municipales et l'occasion est idéale pour programmer des rencontres avec les nouveaux élus pour les 6 années à venir. Une mandature est un temps suffisamment long pour mettre la société inclusive au cœur du projet politique d'une commune ou d'une intercommunalité quelle qu'en soit la taille.

L'APAJH et ses militants sont prêts à mettre leur expertise aux services des conseillers municipaux afin de construire, ensemble, une société qui sait s'adapter aux besoins et attentes de chacune et chacun de leurs concitoyens. Cette ambition doit permettre de garantir les conditions d'une citoyenneté réelle pour toutes les personnes, fussent-elles en situation de handicap (Accessibilité et accueil des bureaux de vote, présence dans les candidatures, rendre accessibles les délibérations, etc.). La petite enfance, l'école et les accueils périscolaires sont le creuset du vivre ensemble, l'accessibilité des transports et des lieux accueillant du public et les services municipaux eux-mêmes sont à travailler pour une ville inclusive. Le développement des pratiques d'un employeur exemplaire, doit inciter à la formation pour bien accueillir, au maintien dans l'emploi ou au reclassement de celles et ceux qui sont en perte de capacité en adaptant leur poste, à employer les travailleurs handicapés ou à bénéficier de prestations ou d'achats responsables en lien avec des ESAT ou des entreprises adaptées. L'action des élus peut agir sur bon nombre de domaines comme l'accès aux soins, aux sports & loisirs ou encore aux activités culturelles.

J'invite donc tous les adhérents à s'inscrire dans cette démarche de sensibilisation des élus municipaux et leur rappelle qu'un dossier est à la disposition, sur simple demande, auprès de l'association.

Mobilisons-nous pour que les politiques locales prennent en compte les droits et besoins des personnes que nous accompagnons !

## Agenda



Salle A  
Jean de la Fontaine  
Le 17 mai à 14 h  
Marolles-les-Braults



APAJH Sarthe-Mayenne  
Le 30 juin à 18 h  
Roëzé/Sarthe



Tournoi  
Pétanque et Mölkky  
Les 18 et 19 juillet

Boulodrome - Marolles-les-Braults



Jeux de société  
en extérieur  
Le 27 septembre

### CONFÉRENCE DE TERRITOIRE GRAND OUEST

C'était au tour de la Loire-Atlantique d'accueillir ce rendez-vous annuel préparatoire au congrès. Plus d'une cinquantaine de participants ont pu décortiquer, sur les 2 jours, les 2 textes martyrs proposés par le Conseil d'administration fédéral. Les personnes accompagnées, les professionnels et les militants présents ont échangé et apporté des observations afin de contribuer aux 2 thématiques que sont la « 3<sup>ème</sup> mission » et « Handicap et Fratries ». Ces travaux seront poursuivis jusqu'au congrès afin d'élaborer un texte définitif au Havre en juin prochain sur la « 3<sup>ème</sup> mission », vision politique et citoyenne du mouvement APAJH destinée à servir un véritable projet de société.



## SOMMAIRE

Édito

Agenda

Conférence de territoire APAJH

Flash infos

Actions et partenariats

## Flash infos



02 43 86 24 21

**Lundi au Vendredi 8h30 - 17h**

**Astreintes we et jours fériés pour réparations urgentes**

Association loi 1901 à but non lucratif pour le prêt d'appareillage aux malades et handicapés pour le domicile en Sarthe. APPAMH est un nom qui a été donné par la Caisse primaire d'assurance maladie de la Sarthe à l'origine de sa création en 1983.

➔ <https://www.appamh72.org/>

**Myhandyplus** la première application de rencontres inclusive, pensée pour les personnes en situation de handicap, et ouverte à toutes celles et ceux qui recherchent des échanges vrais et respectueux.

Ici, tu peux enfin être toi-même !  
Sans jugement et sans masque !

➔ <https://www.myhandyplus.com/>

### LE BAROMÈTRE DE L'ACCÈS AUX SOINS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



**Vous êtes en situation de handicap ou accompagnant ?**

**handifaction**

Pour améliorer ensemble l'accès aux soins des personnes en situation de handicap.

## Actions et partenariats

### Journées dédiées à la réflexion collective autour de la bientraitance et à la prévention des maltraitances

Dans la continuité des travaux engagés autour du **Guide de la promotion de la bientraitance – prévention des maltraitances (2023)**, 2 journées de **visionnage de films** ont été organisées.

Ces films, réalisés au sein des établissements et services de l'APAJH 72-53, s'appuient sur des situations fictives ou inspirées de témoignages de personnes accompagnées.

- **2 mars – ESAT Kalistâ de La Flèche** : 80 participants, animation par les professionnels de l'ESAT et du FH.
- **3 mars – L'ENVOL** : 20 personnes accompagnées et une partie de l'équipe de l'ESAT Kalistâ du Mans.

Ces temps collectifs ont permis d'illustrer des situations du quotidien exposant à des risques de maltraitance, de questionner les pratiques professionnelles en donnant la parole aux personnes, de favoriser des échanges riches sur les différentes formes de violence et de renforcer la **culture commune de la bientraitance**. Ces rencontres alimentent la dynamique collective engagée : renforcer la prévention, soutenir l'analyse des pratiques et promouvoir la bientraitance auprès des personnes accompagnées et des professionnels.

Poursuivons l'engagement pour faire vivre la bientraitance au quotidien.

**Victime ou témoin de maltraitance envers un adulte vulnérable\* en établissement ou à domicile ?**

**Appelez le numéro national d'écoute et de signalement :**

**3133**  
**LE NUMÉRO CONTRE LES MALTRAITANCES**

MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DES FAMILLES, DE L'AUTONOMIE ET DES PERSONNES HANDICAPÉES

Des professionnels à votre écoute, pour vous aider.  
Appel gratuit 7j/7, de 9h à 20h.

Accessibilité pour les personnes sourdes ou malentendantes :



[3133.gouv.fr](https://3133.gouv.fr)

\*Les personnes âgées, les personnes en situation de handicap ou de précarité...

Ouverture, à compter du **1<sup>er</sup> mars 2026**, de la **nouvelle plateforme téléphonique nationale 3133**, dédiée au recueil des **signalements de situations de maltraitance concernant les adultes vulnérables**. Cette plateforme s'inscrit dans le renforcement du dispositif national de prévention et de lutte contre les maltraitances.



### Programme culturel diversifié grâce à JMFrance

Le 10 février avec le spectacle "Parade" et le 10 mars avec "Into the woods" à la salle des concerts au Mans :

➔ <https://www.jmfrance.org/spectacles/parade>

➔ <https://www.jmfrance.org/spectacles/into-the-woods>

Le 7 avril avec le spectacle "Candide" à la MLC Les Saulnières au Mans :

➔ <https://www.jmfrance.org/spectacles/candide>





## Partenariat avec le Conservatoire à Rayonnement Départemental du Mans

L'APAJH Sarthe-Mayenne et plus particulièrement le **centre Genouël** ainsi que le CRD du Mans participent à un projet commun sur la découverte instrumentale à destination d'élèves en situation de handicap.

Mise en place d'un atelier « Projet altos dansants » à destination des élèves en situation de handicap, au Conservatoire, le 8 avril. Au programme de cette journée :

◆ 13h45-14h45 : Au 100 Grande Rue, avec la professeure Alice DIEVAL, les élèves de formation musicale du CRD ont proposé aux jeunes de l'APAJH une représentation chant suivie d'une écoute musicale.

◆ 16h à 17h, au 54 grande rue, en salle Berlioz, avec la professeure Mathilde GEISMAR CHARMOT, des élèves altistes ont proposé un bref extrait du projet « Les altos dansants », suivi d'une expérimentation de "chorégraphie" les yeux bandés sur le ressenti corporel de la musique. Les jeunes de l'APAJH pourront enfin essayer de l'alto.



## Retour sur une soirée inspirante à La Flèche en faveur de la mobilité

Le 4 mars, la Halle aux Blés a vibré au rythme d'une rencontre exceptionnelle porteuse de sens alliant la sensibilité de l'exposition photographique « Le Bonheur viendra après » de Camille Millerand et un engagement solidaire concret.

Un **don de 12 988 €** a été remis à l'association **Kalistâ APAJH 72-53** pour soutenir leur action essentielle en faveur du handicap.

Grâce à cet élan de générosité, les fonds récoltés permettront de financer les heures de conduite nécessaires à l'obtention du permis AM. Une démarche qui vise à offrir plus d'autonomie et de sécurité aux futurs conducteurs. 🚗

C'était un véritable rassemblement autour des valeurs de solidarité et de dynamique locale.

Saluons l'engagement de la **Fondation Banque Populaire et Crédit Maritime Grand Ouest**.



<https://www.fondation-bpgo.fr>

## My Ostéo

Dès février 2025, l'APAJH 72-53 à travers l'ESAT Kalistâ, regroupant 4 sites sur la Sarthe, lance une vaste opération de lutte contre les troubles musculo squelettiques (TMS) au bénéfice des travailleurs et salariés d'ESAT.

L'ESAT Kalistâ trouve ses partenaires avec la CARSAT et l'organisation My Ostéo. Cette entreprise regroupe des professionnels ostéopathes qui mettent leur savoir au service du travail pour répondre à la question : comment travailler sans se faire mal dans le temps ? Les études sur poste, les formations et les observations après quelques semaines de pratiques démarrées en novembre 2025 s'échelonnent jusqu'au 1er semestre 2027 pour former et acculturer près de 300 personnes, travailleurs et salariés. Chacun comprend ou comprendra les mécanismes de son corps en situation réelle de travail et surtout comment se prémunir des tensions quotidiennes qui font encourir le risque de TMS sur la durée. Plus qu'une simple formation geste et posture, ce parcours est une réelle acculturation. Echauffement avant la prise du poste, bonnes postures et pauses actives pour libérer les tensions sont autant de temps pour appréhender le travail autrement.

## Remise des plaques « Index de l'égalité professionnelle femmes-hommes »

Le 20 février, Sébastien Jallet, préfet de la Sarthe, a présidé la cérémonie de remise des plaques « Index de l'égalité professionnelle femmes-hommes ».

L'événement s'est déroulé en présence - entre autres - de Christine Torrès, secrétaire générale de la préfecture de la Sarthe et de Dominique Morin, président de l'APAJH Sarthe-Mayenne.

Cette cérémonie a permis de mettre en lumière l'engagement des 99 entreprises lauréates du territoire pour l'année 2025.

À travers ce dispositif, les services de l'État veillent au respect de l'équité salariale et accompagnent les acteurs économiques sarthois dans leur démarche de progrès.

Dominique Morin ici à côté de Christine Torrès



**Bravo à l'APAJH Sarthe-Mayenne pour son score de 93/100 !**

## 60 ans en 6 minutes (et un peu plus !)

La troupe « Les écrevisses » et le dispositif 2A partagent le film qu'ils ont réalisé et qui retrace l'histoire de l'association :

<https://www.apajh72-53.org/apajh-72-53-60-ans-en-6-minutes/>

Ce projet est une démarche créative et participative depuis la réflexion sur le contenu jusqu'à la réalisation finale.

◆ Les comédiens de la troupe et concepteurs du film de gauche à droite et de haut en bas : Alyssa COLLET (coordinatrice du projet et monitrice éducatrice), Quentin BOINARD, Charles DUTISSEUIL, Vincent CHANDELIER, Angèle SIX GRANGE, Marius LE BIHAN (metteur en scène et animateur social de l'Espace Constantine), Flavien AIGLE, Jean-Pierre MÉNAGÉ, Reine-Prudence KIENAKA OKIELI KOUMOU et Nadège CARTIER.

Un grand bravo pour cette initiative !



## Succès du repas méridional

Le dimanche 8 mars, la Section Nord Sarthe de l'APAJH 72-53 a réuni de nombreux participants à Marolles-les-Braults pour un repas méridional convivial, animé par l'orchestre de Bruno Leblanc.



Ce moment chaleureux, marqué par un menu apprécié et de nombreux échanges, a permis de renforcer les liens entre bénévoles, membres et convives. L'implication des organisateurs est saluée, faisant de cette journée un temps fort de la vie associative.



### \*BIENVENUE À :

BONHOMMET Yann - IME L'Hardangère Allonnes  
CHARPENTIER Adeline - Communauté 360  
CZECH Mathilda - FV Roëzé/Sarthe  
HERVÉ Charlotte – SAPFI  
LHUMEAU Claire - FV Roëzé/Sarthe  
PEREIRA ALVES Adeline - FH Les Feuillantines  
ROUX Amélie - FV Roëzé/Sarthe

### Erratum édition janvier 2026 - BIENVENUE À :

LIGUORI BEALE Caroline - Habitat inclusif  
PEAULT Caroline - 2A  
ROBERTON Damien - SAVS 72



*\*Période : Février à fin mars 2026*

### \*ET AU REVOIR À :

BARBIN Soizic - IME L'Hardangère Allonnes  
GALERAN Christelle - FV Roëzé/Sarthe  
HALLOUIN Quentin - FV Roëzé/Sarthe  
LENOIR-PERROTEL Stéphanie - IME L'Hardangère Allonnes  
LEROYER Emmanuel - ESAT KALISTÂ LE MANS  
PLAIS Pauline - FHSA Saint-Calais

### Pour consulter nos offres d'emploi :

<https://www.apajh72-53.org/recrutement/>



### Pour être au courant de toutes les actualités, suivez-nous sur les réseaux sociaux :

<https://www.linkedin.com/company/apajh-sarthe-mayenne/>

APAJH SARTHE-MAYENNE - 13 Impasse Armand Saffray - 72000 LE MANS

[association@apajh72-53.fr](mailto:association@apajh72-53.fr) - 02.43.24.75.08

Directeur de publication : Dominique MORIN / Réalisation : Sylvie BOURDIN

Et le comité de rédaction de la commission communication associative

Copyright APAJH SARTHE-MAYENNE / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Facebook



Site internet